HOCKEY 2026 – 2027

ESCOLES ESPORTIVES



Tot el que has de saber sobre hockey i el Club!

C.D.TERRASSAHOCKEY

INTRODUCCIÓ

Benvolgudes famílies,

És un plaer donar-vos la benvinguda a la Família Vermella i introduir-vos en el món del nostre esport: el Hockey! A continuació us deixem breu informació que us pot ser útil.

EL CLUB

C.D.TERRASSAHOCKEY

El nostre Club, fundat el 1910, és el degà del hockey espanyol, i promou la formació i la pràctica esportiva en un entorn social i natural immillorables. Som un club familiar, que vol ser un punt de trobada, on el conjunt dels nostres socis puguin gaudir de l'esport i de totes les activitats que es promouen des dels diferents àmbits, tot fomentant els principals valors de l'esport.

INSTAL·LACIONS

- 2 camps de Hockey
- 7 pistes de Tennis
- 8 pistes de Pàdel
- 1 camp de Futbol 7x7
- 1 pista poliesportiva (sala)
- Parc Infantil
- Piscines
- Restaurant
- Gimnàs
- Sala d'activitats dirigides
- Mini-frontó
- Sales de Reunions
- Zona Social
- Saunes
- Parking gratuït

SERVEIS

- Escoles esportives
- Activitats dirigides
- Entrenament personal
- Fisioteràpia i nutrició
- Jornades per a empreses
- Festes d'aniversari



SER SOCI

Fer-se soci del Club és entrar a formar part de la #famíliavermella, i també fer ús lliure de totes les instal·lacions així com gaudir d'activitats dirigides, serveis de fisioteràpia, preparació física i altres beneficis.

PROMOCIÓ



C.D.TERRASSAHOCKEY

TOT UN CLUB

PER A TOTA LA FAMÍLIA

PER NOMÉS 74€ AL MES

*Promoció NOUS SOCIS durant el 1r any, consulta les quotes a partir del segon any i altres quotes en promoció a la recepció del Club.

L'ESCOLA DE HOCKEY

Cada jugador haurà de pagar mensualment la quota de l'Escola de Hockey i abonar també la llicència de la Federació Catalana de Hockey. La llicència és obligatòria, inclou l'assegurança esportiva i cada família s'encarrega de tramitar-la. A continuació, podeu trobar més informació: https://www.cdterrassa.cat/llicenciahockey





ELS VALORS VERMELLS

Aquests són els valors característics del CD Terrassa Hockey i també estan presents a les nostres escoles esportives.

Creiem que la pràctica esportiva és una gran eina per educar, però per fer-ho és necessari un bon enfocament, una correcta canalització i treballar coherentment per crear una cultura que defineixi l'essència del club.

Amb valors, tots hi guanyem

Passió per l'esport | Implicació | Superació | Esperit d'equip | Respecte

ESPORTISTES

Respectem el paper de tothom qui participa en el partit
Siguem positius i comprometem-nos amb l'equip
No ens rendim, lluitem per superar-nos
Competim i gaudim del joc

AFICIÓ

Evitem donar instruccions
Gaudim del joc i animem
Respectem els esportistes rivals

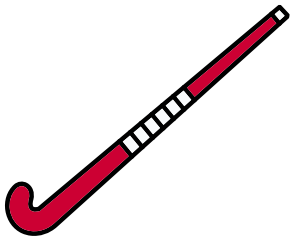




EL HOCKEY

Qué es necessita per entrenar i jugar a hockey?

Stick



Equipació esportiva



Espinilleres, guant de la mà esquerra i protector bucal



Calçat adequat



REGLAMENT BÀSIC

- El partit el guanya qui fa més gols. Excepte en categoria pre-benjamí i benjamí, on no es compten els gols sinó els quarts guanyats, quedant un resultat màxim de 4-0.
- Els gols s'han de fer sempre des de dins de l'àrea marcada. No existeix el fora de joc.
- La bola no es pot tocar amb els peus, serà falta en qualsevol lloc del camp. Però dins de l'àrea, aquesta falta serà senyalitzada amb un penal.
- El Hockey és un esport noble, amb molt fair-play i respecte. El reglament es revisa sovint i fa que l'esport evolucioni a favor del gaudir i això es veu a pocs esports!

CATEGORIES: COMPOSICIÓ I REGLAMENT BÀSIC

PRE-BENJAMÍ 3X3

Dilluns i divendres - 18 a 19:30h

- Hi ha dues subcategories: Lliga Consell Escolar i Lliga Federativa*
- Cada partit dura 40minuts i té 4 parts (quarts) de 10 minuts.
- 3 Jugadors de camp. No hi ha porter.
- Camp amb 4 porteries.
- Cada equip pot marcar a dues porteries
- No es pot elevar ni xutar la bola.

*Certificat mèdic obligatori per a prebenjamins que juguin a la Lliga Federativa (les revisions es poden fer al Club).

BENJAMÍ 5X5

Dimarts i dijous (FEM), dilluns i dimecres (MASC) - 18 a 19:30h

- El partit es divideix en 4 parts de 10 minuts amb un descans de 2 minuts entre el 1r i el 2n quart i entre el 3r i el 4t quart. Entre el 2n i el 3r quart el descans serà de 5 minuts. No hi ha temps mort.
- 4 Jugadors de camp. Amb 1 porter.
- Camp amb 2 porteries.
- Nascuts els anys 2017 – 2018
- Certificat mèdic obligatori



ALEVÍ 7X7

Dimarts i dijous (FEM), dilluns i dijous (MASC) - de 18 a 19:30h

- El partit es divideix en 4 quarts de 12 minuts amb un descans de 2 minuts entre els quarts i de 5 minuts a la mitja part. No hi ha temps mort.
- Cada equip és format per un mínim de 7 i un màxim de 13 jugadors, 7 dels quals (inclòs el porter) intervenen simultàniament en el joc.
- Porter/a obligatori/a en aquesta categoria.
- Camp de 55x42,70 m., d'una línia lateral a l'altra línia lateral, del camp de hockey, amb àrees (14,63) i porteries reglamentàries.
- Les banquetes han d'estar situades en la línia de fons del camp normal de hockey.
- Aquesta categoría juga també a la modalitat sala.
- Nascuts: 2015 – 2016.
- Certificat mèdic obligatori

INFANTIL 9X9

Dilluns i dimecres (FEM), dimarts i divendres (MASC) - 18 a 19:30h

- El partit es divideix en 4 quarts de 15 minuts amb un descans de 2 minuts entre els quarts i de 5 minuts a la mitja part. NO hi ha temps mort.
- Cada equip és format per un mínim de 9 i un màxim de 16 jugadors, 9 dels quals (inclòs el porter) intervenen simultàniament en el joc.
- Es juga en les tres quartes parts del camp reglamentari, entre una línia de fons i la línia 22 més llunyana, amb àrees i porteries reglamentàries.
- Aquesta categoria juga també a la modalitat sala.
- Nascuts: 2013 – 2014.
- Certificat mèdic obligatori





CADET 11X11

Dimecres i divendres (FEM), dimarts i dijous (MASC) - de 18 a 19:30h

- El partit es divideix en 4 quarts de 15 minuts amb un descans de 2 minuts entre els quarts i de 10 minuts a la mitja part.
- Camp sencer.
- Aquesta categoria juga també a la modalitat sala.
- Nascuts: 2011-2012.
- Certificat mèdic obligatori

JUVENIL 11X11

- El partit es divideix en 4 quarts de 15 minuts amb un descans de 2 minuts entre els quarts i de 10 minuts a la mitja part.
- Camp sencer.
- Aquesta categoria juga també a la modalitat sala.
- Nascuts: 2006 – 2007.
- Certificat mèdic obligatori

SÈNIOR

- Diferents categories: Divisió d´Honor, Primera, Segona, Superlliga, Tercera, Mamis i Papis, Hockey +
- Camp sencer i 11 vs 11 (excepte Mamis i Hockey+)



L'EQUIP

Compost per: jugadors/es, entrenador/s, cap d'equip, altres (físios, metges i preparadors físics en categories superiors).



CAP D'EQUIP

Figura voluntària (normalment pare/mare) que és el nexe d'unió entre equip i Club. Vetlla pel correcte funcionament de l'equip, comunicacions fluides, així com pel bon funcionament dels partits.

Què ha de fer un cap d'equip?

- Acompanyar l'equip en tot el que necessitin.
- Ser empàtic/a i respectuós/a amb totes les parts implicades.
- Parlar en positiu.
- Ser exemple, estem treballant amb nens/es.
- En categories superiors, fer la convocatòria de jugadors/es abans dels partits a través de l'app de la Federació Catalana de Hockey.
- Encarregar-se de la farmaciola que el Club proporcionarà a l'equip.
- Ser nexe i mantenir comunicació fluida i constant amb la Direcció Tècnica de l'Escola de Hockey.
- Respectar les decisions dels entrenadors i àrbitres i donar suport sempre a l'equip.

ESCOLA DE PORTERS

Es tracta d'un projecte que neix amb la voluntat d'agrupar totes les porteres i tots els porters del Club, amb l'objectiu d'acompanyar-los en el seu desenvolupament i donar resposta a les seves necessitats específiques.

Al capdavant del projecte hi ha en Bernar Herrera, actual entrenador de porters de les seleccions nacionals absolutes.

ORGANIGRAMA DE L'ESCOLA DE HOCKEY



SÒNIA DE IGNACIO-SIMÓ
DIRECTORA TÈCNICA DE DE HOCKEY
sdeignacio@cdterrassa.cat



FRANCESC ROSET
COORDINADOR DE L'ESCOLA
cdthockey@cdterrassa.cat

A. AYABARRENA
COORD. LÍNIA MASC, HORARIS I ÀRBITRES

B. FONOLLOSA
COORD. LÍNIA FEM I PREBENJAMINS

J. MIRÓ
PREPARADOR FÍSIC

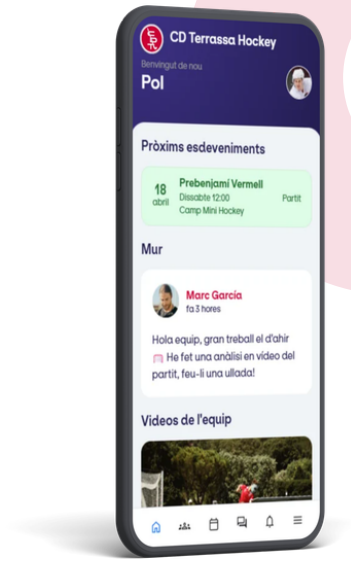
B. HERRERA
COORD. PORTERS

Per a qualsevol **consulta sobre l'esport o l'equip** podeu posar-vos en contacte amb els **coordinadors de Hockey.**

Per a **dubtes sobre quotes, instal·lacions i altres temes genèrics**, dirigiu-vos a Recepció, o poseu-vos en contacte a través del **93 787 05 02** o el mail **cdterrassa@cdterrassa.cat**

APLICACIÓ 360 PLAYER

La comunicació i la gestió del dia a dia de les Escoles Esportives es fan a través de l'aplicació 360Player.



QUÉ ES 360PLAYER?

360Player és una plataforma digital de gestió esportiva que utilitzen clubs i acadèmies d'arreu del món per centralitzar la comunicació amb famílies i esportistes, l'organització d'entrenaments i esdeveniments, i el seguiment de cada equip, en una sola aplicació per a mòbil.

COMUNICACIÓ

Missatges i notificacions directes de l'escola i l'equip tècnic a les famílies, sense que es perdi cap avís important.

CALENDARI I ASSISTÈNCIA

Entrenaments, esdeveniments i convocatòries sempre actualitzats, amb confirmació d'assistència des del mòbil.

SEGUIMENT ESPORTIU

Informació i evolució de cada jugador i jugadora al llarg de la temporada, a l'abast de la família.

UN ESPAI ÚNIC

Tota la informació de l'escola centralitzada en una sola aplicació, fàcil d'utilitzar per a tota la família.

LES EQUIPACIONS

Xandall



- Tant els jugadors i jugadores de hockey com els de les altres seccions disposen de la seva pròpia equipació.
- Aquest any, s'ha lliurat a tothom l'equipació llarga (xandall). Les noves inscripcions poden triar entre l'equipació llarga i la roba de joc.
- Per a qualsevol gestió relacionada amb les equipacions, cal adreçar-se a la recepció del Club.



Primera equipació (FEM)



Primera equipació (MASC)

LLICÈNCIA ESPORTIVA

Des de fa unes temporades, cada família és la responsable de tramitar directament la llicència amb la Federació Catalana de Hockey Aquest **tràmit és obligatori abans de començar a competir**, ja que garanteix que totes les jugadores i tots els jugadors estiguin coberts. A més, **caldrà haver passat prèviament una revisió mèdica**.

Pots trobar més informació aquí:
www.cdterrassa.cat/llicenciahockey



PROTOCOL ACCIDENTS ESPORTIUS

En cas d'accident esportiu, tots els federats i federades disposeu d'una assegurança mèdica a la qual podeu recórrer per rebre atenció sanitària.

Accedeix al protocol d'accidents d'esportiu de la Federació Catalana de Hockey:
https://www.fchockey.cat/medic/accidents/protocol

Si teniu qualsevol dubte o necessiteu ajuda, podeu posar-vos en contacte amb la recepció del CD Terrassa Hockey a través dels següents canals:

- Telèfon: **93 787 05 02**
- Correu electrònic: recepcio@cdterrassa.cat







TRANSPORT: SERVEI D'AUTOCAR DE PUJADA GRATUÏT

Durant el curs escolar, s'ofereix transport gratuït de pujada a tots els infants que participen en les Escoles Esportives del CD Terrassa Hockey. Es tracta d'un servei únicament de pujada i que està supervisat per un monitor/a.



ESTACIÓ D'AUTOBUSOS
Terrassa, Lateral Ctra. de Montcada 17:20h

CARRER DE PRAT DE LA RIBA
Terrassa, 2-6 - P. Bus 17:32h

PASSEIG DEL VINT-I-DOS DE JULIOL
Terrassa, núm. 487 17:37h

PASSEIG DEL VINT-I-DOS DE JULIOL
Terrassa, Estació / P. Bus SuperCor 17:41h

PLAÇA DE L'AIGUA
Terrassa, P. Bus 17:47h

PLAÇA DE SANT JORDI
Matadepera, P. Bus 17:55h

C.D.TERRASSAHOCKEY
Ctra. Terrassa a Talamanca, Km 5.6

CALENDARI ESCOLAR

SETEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DESEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

GENER

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRER

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARÇ

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIG

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNY

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

07/09	Inici d'Escoles
19/09	Inici Pedritxols
11 i 12/09	Pont
12/10	Festiu
5/12	Festiu
7 i 8/12	Pont
Del 22/12 al 07/01	Vacances Nadal
Del 20/03 al 29/03	Vacances S.Santa
Del 22/03 al 24/03	Campus S.Santa
01/05	Festiu
13/06	Fi de temporada

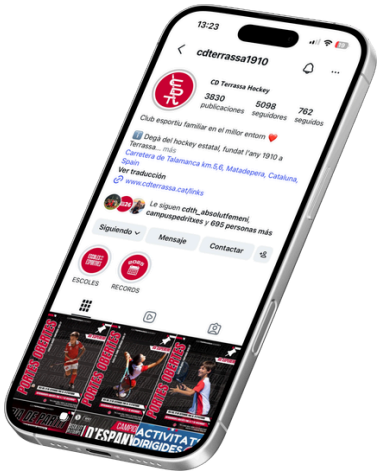
NO ET PERDIS RES DEL QUE PASSA AL CLUB!

Per estar al dia dels esdeveniments i notícies rellevants del club segueix-nos a xarxes socials!

I també pots consultar el nostre lloc web on trobaràs l'actualitat i la informació detallada de les escoles, campus i totes les seccions del club.

@cdterrassa1910 @cdterrassa1910

fb.com/cdterrassa1910 www.cdterrassa.cat



L'APP DEL CLUB

Per sòcies i socis disposem d'una aplicació per dispositius mòbils des de la que es poden fer reserves d'activitats i pistes de tennis i pàdel, estar al dia de l'actualitat i molt més.

A més l'aplicació, te integrat el carnet de soci virtual per accedir a les instal·lacions del club i gaudir dels avantatges de soci. **La trobaràs a la botiga d'aplicacions d'Android i Apple.**





C.D.**TERRASSA**HOCKEY