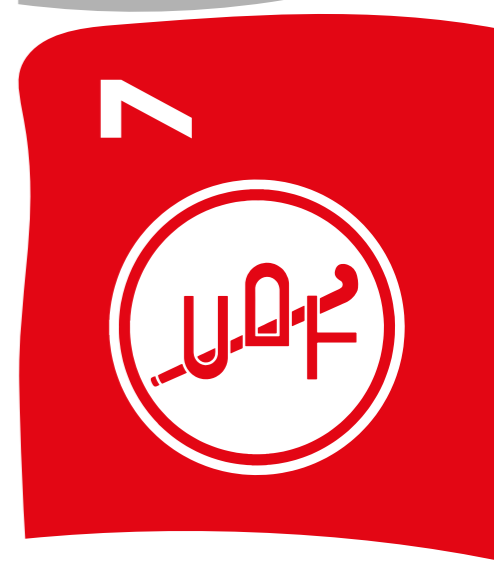
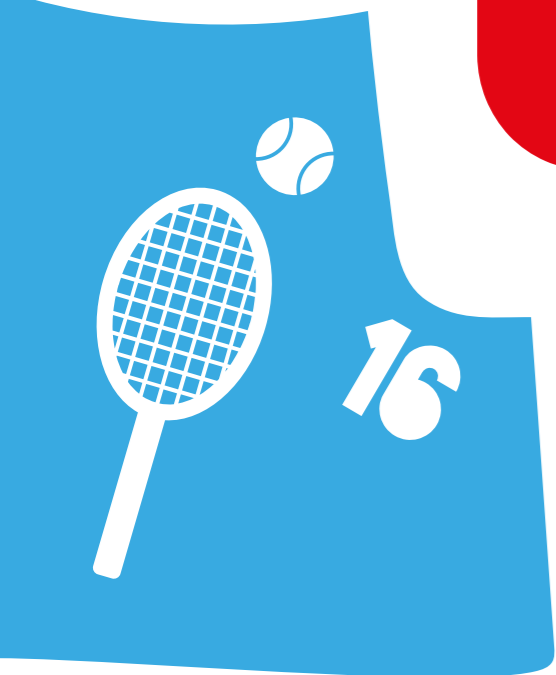
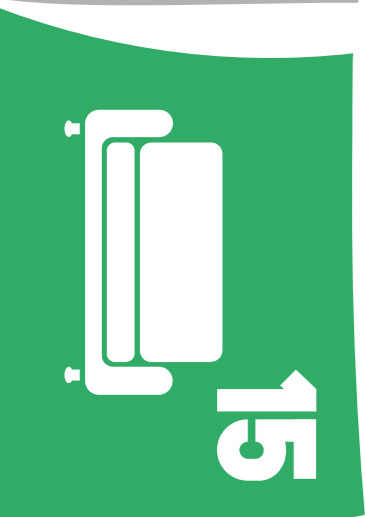
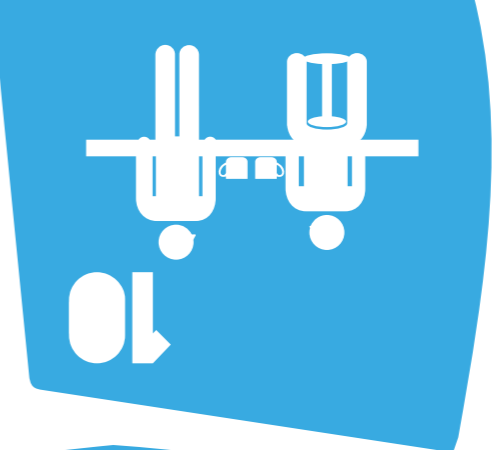
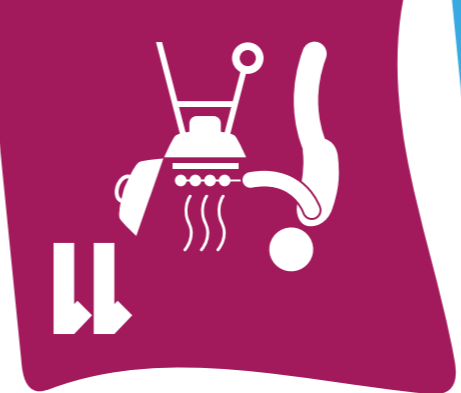
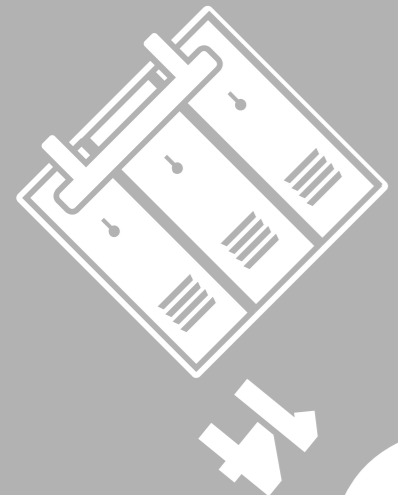


# EL JOC DE LA OCA

C.D.TERRASSAHOCKEY



# EL JOC DE LA OCA

## COM JUGAR



C.D. TERRASSA HOCKEY

- 1** Aixeca't i seu 10 vegades de la cadira.
- 2** Canta l'himne del CDTH.  
ÉS EL TERRASSA QUI TÉ SIMPATIA  
És el terrassa qui té simpatia-ia-ia  
és el terrassa qui té bon humor  
és el terrassa qui ha de guanyar  
i per això l'hem d'animar!
- 3** Fes passes amb una pilota de tennis a la paret, 10 vegades sense que la pilota se'n vagi.
- 4** Aguanta la pilota amb la pala de l'stick sense que caigui a terra.
- 5** Dret i revés amb la mà dreta a dalt del grip i l'esquerra a a baix fins a la tassa del WC.
- 6** Fes una conducció de revés durant 20 segons sense tocar cap obstacle.
- 7** Salta a peu coix 10 vegades seguides i 10 amb l'altra.
- 8** Representa la celebració d'un gol amb tots els jugadors que estiguen jugant a la oca.
- 9** Dribbling ample donant la volta a la taula.
- 10** Que un jugador de la oca li passi la pilota i l'altra ha de recepcionar-la.
- 11** Conducció de dret fins a l'habitació i tornar. La pilota ha d'estar enganxada a la pala de l'stick en qualsevol moment. Algú ha de vigilar que ho faci.
- 12** Amb stick fer tocs amb un rotllo de paper de wc.
- 13** Amb stick i pilota dibuixa un 8.
- 14** Dret i revés amb una pilota de tennis sense tocar amb cap obstacle.
- 15** Aguanta un llibre amb el cap mentre es fa dret i revés durant 10 segons.
- 16** Fes una passada i recepció amb tots els membres de l'equip.
- 17** Fes 3 croquetes al terra.
- 18** Canta i balla la cançó que t'agradi més.
- 19** Aguanta durant 10 segons un rotllo de paper de wc al cap.
- 20** Bota la pilota de tennis amb l'stick.
- 21** Representa la tècnica de hockey que més t'agradi sense material.
- 22** Salta 10 vegades seguides obrint i tancant cames i braços al mateix temps.
- 23** Aguanta l'stick vertical amb una mà durant 5 segons.