



Aquest estiu viu el millor entorn!

CAMPUS D'ESTIU

CD TERRASSA HOCKEY

DEL 25 DE JUNY AL 2 AGOST

10% DE DESCOMPTE
ABANS DEL 20/05

HOCKEY, TENNIS, PÀDEL, PISCINA, POLIESPORTIU, SORTIDES, JOCS

INFORMACIÓ

1. Equip del campus
2. Objectius
3. Seguretat
4. Estructura campus
5. Un dia al campus
6. Què cal portar?
7. Campus
8. Dinar
9. Autocar
10. Activitats i sortides
11. Informació general



1. EQUIP DEL CAMPUS



C.D. TERRASSA HOCKEY



Direcció de campus
JOAN VALLDEPERAS



Coordinadora de campus
ESTELA GARCIA



Coordinador d'esplai
MARÇAL MANAUT



Coordinadora de Poliesportiu
AROLA YCART



Coordinador Hockey Base
ALEJANDRO AYABARRENA



Coordinació Pàdel
XEVI ARDITE

1. EQUIP DEL CAMPUS



C.D. TERRASSA HOCKEY



Coordinació Tennis
ORIOL GARRIDO



Coordinació Tennis
MICHELE MORMILE



Coord. Tecnificació Hockey
JÚLIA PONS



Coord. Tecnificació Hockey
FRANKY ROSET



Coordinador porters
ALBERT CARNICER



2. OBJECTIUS

- E nfortir les relacions interpersonals amb el treball d'equip.
- G audir de l'esport en un entorn natural i màxima diversió.
- A prendre el significat del fair play i educació en valors vetllant per un clima distès i agradable.
- P otenciar l'esforç i la motivació per progressar esportivament.





3. SEGURETAT



- Evitem situacions de risc i prioritzem la seguretat.
- Monitors als Autocars.
- Ratio monitors 1/10.
- Monitors tots formats/titulats.
- Piscina amb socorrista + monitors
- Assegurança d'accidents i de responsabilitat civil
- Protocol d'actuació d'accidents.



Protocols



1. Si el nen té **febre, virus o malaltia contagiosa**, no el porteu al campus i aviseu al Club.

2. En el cas que un **nen es faci mal** i no sigui greu, li farem les primeres cures.

Si és greu i necessita un especialista trucarem als pares per decidir si el portem a la mútua o el porteu al metge de confiança.

3. En el cas d'**accident greu**, es trucarà a una ambulància i ens posarem en contacte amb la família.

Medicaments



Si han de prendre alguna medicació, s'ha de portar una **autorització** amb el medicament, l'**horari i dosi** i entregar-lo al coordinador.

Sense autorització no li subministrarem cap medicament.

Alergies



És important que estiguem informats de les **al·lèrgies o patologies** dels vostres fills.



4. ESTRUCTURA CAMPUS/SETMANA

BENVINGUDA:

Presentació, assignació grups/monitors,

Entrega samarretes campus.

ACTIVITATS CAMPUS:

Activitats/Esports/Piscina/Diversió

COMIAT:

Gimcana, Inflables, Sortida, Torneig...

Foto final de campus!



5. UN DIA AL CAMPUS

8.00h Acollida amb activitats tranquiles.

9.30h Inici activitats: esports,
jocs i piscina supervisada per
zones.

13.15h Recollida

Dinar (per torns)

14.30h Esbarjo vigilat o
descans

15.00h Recollida

15.15h Esports, tallers, jocs i
curs de natació*

18.00h Fi de la jornada



6. QUÈ CAL PORTAR?

- Roba, material i calçat esportiu
- Gorra i crema solar
- Tovallola i xancletes
- Mes petits: Roba de recanvi (esplai i poliesportiu)
- Es recomana NO portar mòbil, diners... El club no es fa responsable de la pèrdua
- Motxilla identificada
- TOT HA D'ESTAR MARCAT AMB EL NOM

(Zona habilitada per material perdut)



7. CAMPUS

7.1. ESPLAI

7.2. POLIESPORTIU

7.3. HOCKEY

7.4. TENNIS

7.5. PÀDEL

7.6. TECNIFICACIÓ HOCKEY

7.7. TECNIFICACIÓ TENNIS

7.8 CURS DE NATACIO



C.D. TERRASSA HOCKEY



7.1. ESPLAI

- Monitors formats i titulats
- Pre-monitors "suport"
- Ratio monitors 1/8
- 3 disciplines: hockey, tennis i pàdel.
- Multidisciplines: Futbol, bitlles/petanca, escalada.
- Manualitats i jocs: Pintura, jocs simbòlics, jocs taula.





7.2 POLIESPORTIU

- Monitors formats i titulats
- Pre-monitors "suport"
- Ratio monitors 1/10
- 3 disciplines: hockey, tennis i pàdel. 1 cada dia.
- Esport escolar: Hanbol, rugbi, bàdminton, tir amb arc
- Esport alternatiu: Bigball, Shootball, Ultimate, pitxi.
- Convidar a participar a TEEH





7.3. HOCKEY

- Monitors formats i titulats
- Pre-monitors "suport"
- Ratio monitors 1/12
- Entrenaments de hockey
- Jocs aplicats al hockey
- Jocs variats amb trasfarrència
- Habilitats i reptes amb pilota i stick
- Participació al TEEH





7.4 TENNIS

- Monitors formats i titulats
- Pre-monitors "suport"
- Ratio monitors 1/8
- Iniciació/perfeccionament de tennis
- Jocs aplicats al tennis
- Sortida gratuïta al torneig internacional amb cadira al RC Polo 28 juny





7.5 PADEL

- Monitors formats i titulats
- Ratio monitors 1/4
- Entrenaments de padel per nivell
- Primer contacte amb pista, pala i entorn.
- Jocs variats amb trasfarrència al padel.
- Habilitats i reptes amb pilota i pala.





7.6. TECNIFICACIÓ HOCKEY

- Monitors de DH masc i fem
- Convidats d'honor internacionals i d'actualitat + obsequis.
- RATIO MONITORS 1/10
- Rutines d'exercicis molt creatius i amb molts recursos didàctics.
- Correccions individuals.
- Progressió del jugador garantida
- Participació al TEEH





PORTERS

- Entrenadors/es formats i titulats
- Ratio entrenadors 1/4
- Activitats i exercicis amb molts recursos didàctics i materials.
- Entrenaments personalitzats adaptats al porter i nivell.
- Part dels entrenaments integrats a la tecnificació hockey.
- Treball tècnic de coordinació i contacte amb la pilota





7.7. TECNIFICACIÓ TENNIS

- Entrenadors/es titulats i experimentats.
- Ratio entrenadors 1/3*
- Entrenaments enfocats a la preparació de tornejos.
- Inscripció a un torneig/setmana
- Acompanyament d'entrenadors a tots els partits.
- Participació al torneig internacional amb cadira al RC Polo 28 juny





7.8. CURS NATACIÓ

- Monitors preparats
- Ratio entrenadors 1/8
- Dos nivells: iniciació -
Perfeccionament
- Aprenentatges: Flotació, 4 estils i
seguretat dins el medi aquàtic.
- Dies: Dilluns a Dijous
- Obert a Esplai i Poliesportiu fins a
10 anys.



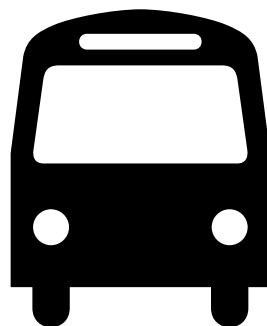


8. DINAR

- Restaurant "Les Pedritxes"
- Cuina pròpia
- Monitoratge
- Torns per dinar
- Menú a la web
- Protocol: d'Intoleràncies i al·lergies



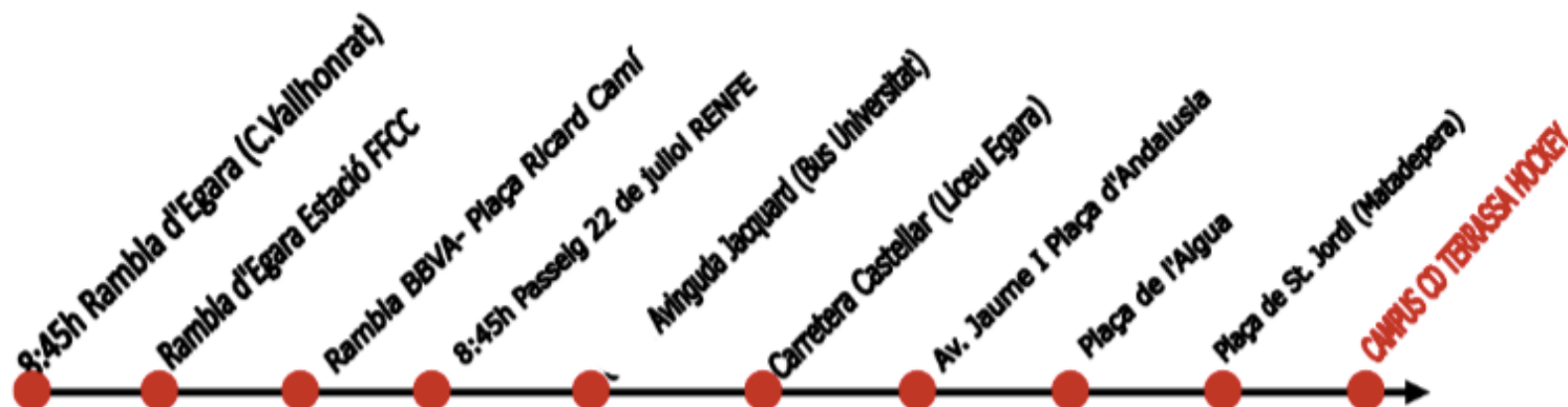
9. AUTOCAR



C.D. TERRASSA HOCKEY

ANADA

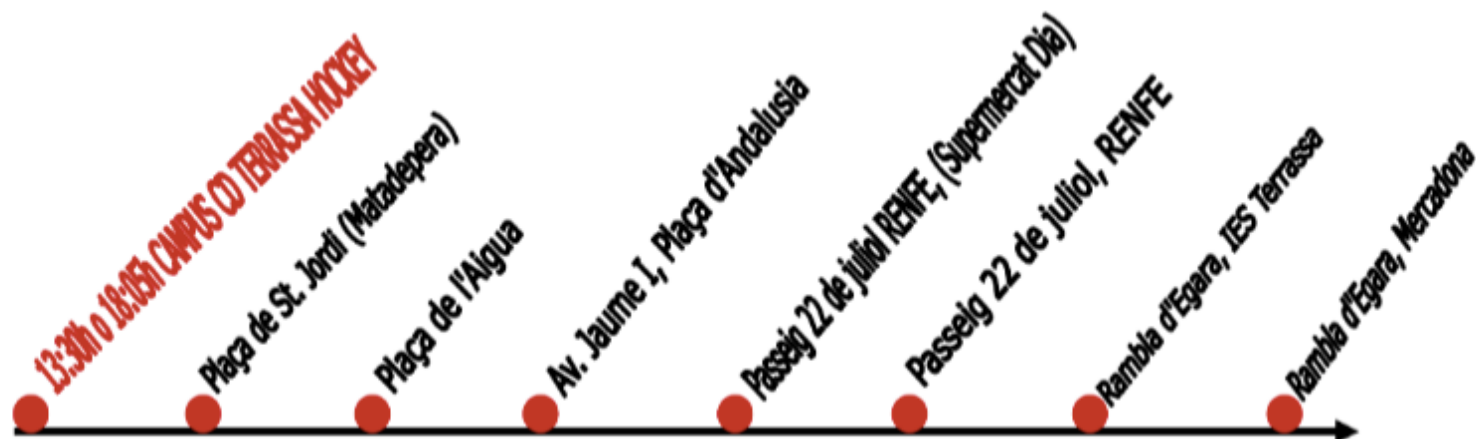
8.45h



TORNADA

13'30h

18'05h



10. ACTIVITATS I SORTIDES



- Divendres 28/06: GIMCANA
- Divendres 5/07: TEEH / Tibidabo
- Dijous 11/07 i 12/07: Tibidabo (participants TEEH) / Inflables
- Dijous 18/07: Illa fantasia / Boing-Jumping (a p. 6 anys)
- Dijous 25/07: Acampada
- Divendres 26/07: Inflables aigua+ festa escuma + activitats lúdiques
- Divendres 2/08: Olimpíades CDT

(Les sortides tenen cost addicional no inclòs en el preu de campus i són voluntàries).



11. INFORMACIÓ



- Pàgina web: www.cdterrassa.cat
- Xarxes socials: cada setmana pujarem contingut
- Instagram: [@campuspedritxes](https://www.instagram.com/campuspedritxes)
- Facebook: [@CDTerrassa Hockey](https://www.facebook.com/CDTerrassaHockey) (club esportiu)
- Telèfon secretaria: 93.787 09 80
- Whats App: 654346901
- Correu Director Campus Estela Garcia:
coordinador.campus@cdterrassa.cat
- Si el nen/a no pot venir: Trucar al club o enviar un correu a:
campus@cdterrassa.cat
- APP Campus: Nova eina d'informació diària del campus.





C.D. TERRASSA HOCKEY

Gràcies per la vostra assistència!