



ESCOLA DE PÀDEL

Temporada 2018/19



CD TERRASSA



MISSIÓ

- Som un club fundat el 1910, degà del hockey espanyol, que promou la formació i la pràctica en les diferents disciplines esportives en un entorn social i natural immillorable.

VISIÓ

- Volem ser un club de referència al nostre país en la formació esportiva per a competir al més alt nivell.

VALORS

- Passió per l'esport - Esforç - Superació - Esperit d'equip - Respecte

TEMPORADA 2018/19

ESCOLA DE PÀDEL



BENVINGUTS A L'ESCOLA DE PÀDEL!

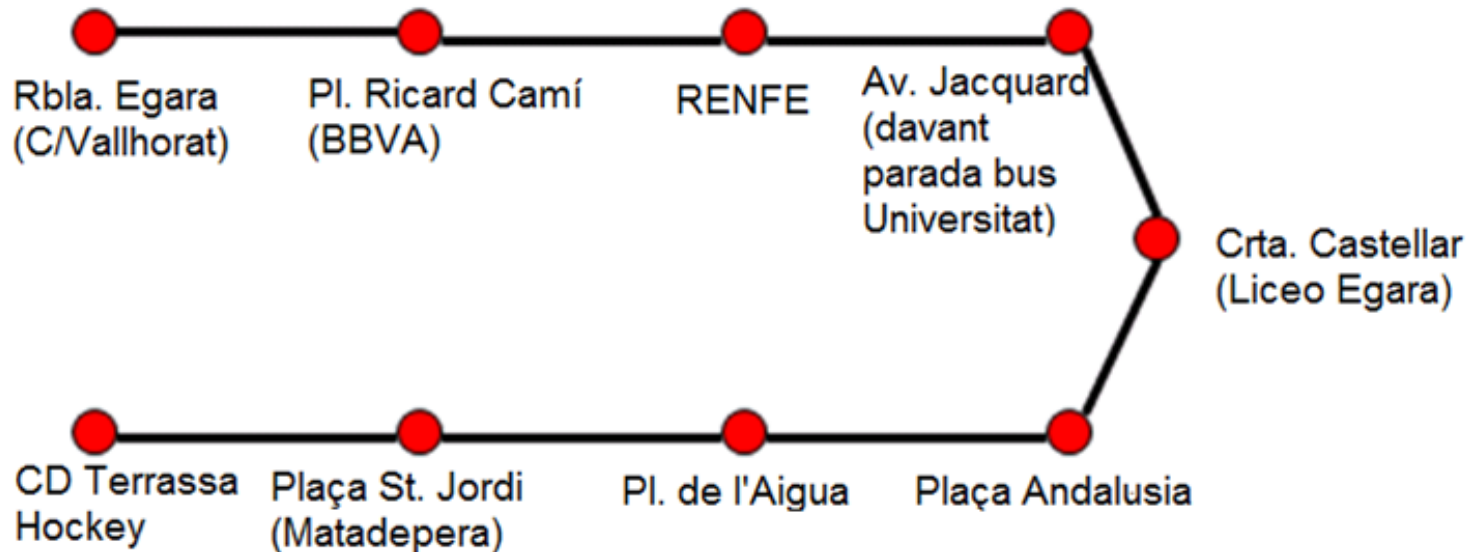
- Matrícula
- Quotes
- Escola



AUTOCAR

SERVEI GRATUÏT

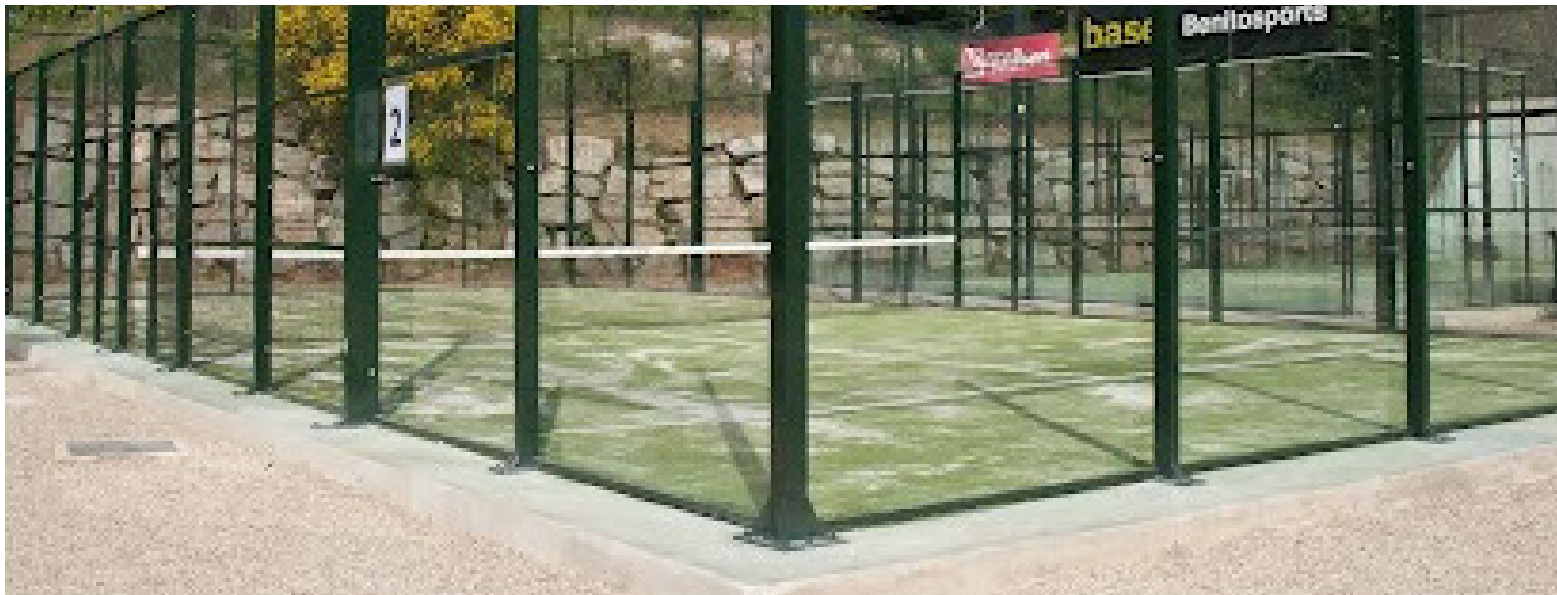
- Només anada
- Horari de sortida: 17,30 h Rambla Egara cantonada C/Vallhonrat
- Important: els nens/es han d'anar amb el cinturó de seguretat i respectar les instruccions del monitor/a de bus



OBJECTIUS GENERALS



- Aprendre a jugar a pàdel.
- Crear un ambient divertit.



FAREM LA MILLOR ESCOLA, EL MILLOR CLUB!

TEMPORADA 2018/19

OBJECTIUS ESPECÍFICS



ESTRUCTURA DE LES CLASSES DE L'ESCOLA DE MENORS DE PÀDEL

- 1a part: preparació física



- 2a part: pàdel



TEMPORADA 2018/19

MOVEMENT QUALITY



HORARIS



Responsable: Sergio Bolde

Reunió informativa: 22/09 a les 12h

Benjamí - Aleví:

Horaris: Dimarts de 18'15 a 20h i dissabte de 10 a 11'30h.

Infantil - Cadet:

Horaris: Dijous de 18'15 a 20h i dissabte de 10 a 11'30h.

Preus: Socis: 32€ (1 dia) - 53€ (2 dies)

*No Socis: 39'50€ (1 dia) - 67€ (2 dies)

*Només els 2 primers anys, el 3r s'ha de fer soci.

Inici escoles 12/09

Matrícula: 115€ (inclou equipació esportiva)

Descomptes en quotes d'escola en 2n fill (5%) i

Transport gratuït NOMÉS de pujada al Club, vig

EQUIP HUMÀ



- Director Tècnic: Sergio Bolde Lapeña -
padel@cdterrassa.cat
- Tècnics responsables de l'escola de menors: Sergio Bolde Lapeña i Eloy Durán Agut.
- Tècnics: Albert Fornieles Ruiz, Sergi Garcia Díaz, Eloy Durán Agut i Sergio Bolde Lapeña.
- Preparador físic: Sergio Bolde Lapeña i Eloy Durán Agut.



ESCOLA PÀDEL ADULTS I CLASSES



ESCOLA ADULTS

- L'escola d'adults va dirigida a tots els jugadors i jugadores que volen iniciar-se, millorar i/o perfeccionar el pàdel.
- Grups de 2-3 persones 1h setmanal.

CLASSES PARTICULARS

- 1 sessió setmanal de 1h, per a 1, 2 o 3 persones.

ESCOLA PÀDEL ADULTS



TEMPORADA 2018/19

ESCOLA PÀDEL ADULTS



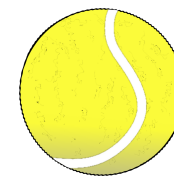
ESCOLA DE PÀDEL CDTH

MATERIAL NECESSARI



PELS ENTRENAMENTS

- Roba esportiva i calçat adequat
- Tenir en consideració la climatologia del moment.



HORARIS



PÀDEL ADULTS

Iniciació o perfeccionament al pàdel.

Del 17/09 al 31/05.

Horaris: De dilluns a dijous de 9h a 22h i dissabte de 10 a 12h.

Freqüència: 1 hora setmanal

Preus:

MATINS de 9h a 17h:

- 2 alumnes/classe: 40€/mes
- 3 alumnes/classe: 32€/mes

TARDES de 18h a 22h:

- 1 alumne/classe: 86€/mes
- 2 alumnes/classe: 50€/mes
- 3 alumnes/classe: 42€/mes

ON VOLS ARRIBAR?



- Valoració inicial
- "Individualització"
- Planificació
- Seguiment
- Vídeos
- Articles

No pidas mucho si no estás dispuesto a dar mucho.

(Santiago Pajares)

CALENDARI 1R TRIM.



- 12 de setembre: Inici Escola de Pàdel
- 15 de setembre: Jornada de Portes Obertes
- 22 de setembre: Reunió classes de pàdel.
- 17 de setembre: Inici Escola d'Adults
- 7 d'octubre: Torneig solidari contra el càncer de mama
- Cada cap de setmana juguen els nostres equips de la lliga



COMUNICACIÓ



@cdterrassa1910
@padelcdterrassa



654 34 69 01



@cdterrassa1910



93 787 09 80



@cdterrassa1910



cdterrassa@cdterrassa.cat



www.cdterrassa.cat



Ctra. Terrassa a Talamanca, km 5.6
08230 Matadepera, Barcelona



GRÀCIES A TOTS PER VENIR I FORMAR PART DE L'ESCOLA DE PÀDEL DEL CDTH!



 **#somvermells #somvermelles**